

Die fünf Grundpfeiler einer gelingenden Partnerschaft:

Kommunikation: verbal – nonverbal - körperlich

Achtsamkeit: Selbstachtsamkeit – Achtsamkeit für Partner/in

Respekt: vor der Andersartigkeit der/des Partner/in

Humor und Spiel

Soziales Netz: als Paar und als Einzelne/r

Grundprinzip: Beziehungs-Engagement statt Beziehungs-Arbeit