

Mannen wagen nieuwe wegen

Een seminar voor mannen op kruispunten, in vastgelopen situaties, op zoek naar nieuwe perspectieven en visies voor hun levens ...

Als mens en man ben je je hele leven onderweg. Levenswegen zijn vaak grillig en kronkelig en het kan gebeuren dat een vertrouwd pad opeens nergens meer naartoe leidt.

Dan vraag je je af:

- Is er een nieuwe weg?
- Als er een nieuwe weg is, durf ik die dan in te slaan?
- Heb ik genoeg visie voor mijn leven om echt te veranderen?

Soms is die vraag snel beantwoord en heb je alleen vrienden of een partner nodig om je moed te geven. Soms is er ook meer tijd nodig, is de moed maar moeilijk te vinden, en zijn vrienden en partners niet genoeg. Het *seminar* „Mannen wagen nieuwe wegen“ is er voor jou als je in zo'n situatie zit.

Je eigen ervaringen en je eigen lichaam zijn bronnen om een nieuwe weg te vinden in een vastgelopen situatie. Die situatie kan te maken hebben met je persoonlijke leven – of ook met een kruispunt in je loopbaan.

Het *seminar* „Mannen wagen nieuwe wegen“ helpt je om op een rustige wijze vertrouwde manieren van denken, doen en voelen opnieuw te bekijken en eraan te durven twijfelen. Zo krijg je de ruimte om nieuwe manieren van denken, doen en voelen uit te proberen.

In het seminar ga je op verschillende manieren en met uiteenlopende methodes aan de slag: met de hele groep, in kleine groepen, alleen, in de stilte, en in één-op-één gesprekken met de begeleiders; o.a. met spirituele en imaginatieve ontspanningsoefeningen, bibliodrama, timelines en andere creatieve en aan je eigen ervaringen en resources georiënteerde methodes.

Eén van de kernverhalen uit de christelijke spiritualiteit biedt inspiratie voor het seminar. Het is een verhaal over twee mannen die al hun dromen in duigen zagen vallen en ieder perspectief kwijt waren. Toch durfden ze op weg te gaan, uit verlangen misschien naar een nieuwe droom? Op hun pad hadden ze de overweldigende belevens dat je ook in de moeilijkste levenssituaties ervaringen van hoop, bemoediging en een nieuw begin kunt hebben. Het is het verhaal van de Emmaüsgangers uit het Lucasevangelie (hoofdstuk 24, verzen 13-35).

De cursusleider:



Dr. Ralph Kirscht (Bonn, Duitsland)
theoloog en heilpedagoog, geestelijk verzorger en priester (oud-katholiek), psychotherapeut en coach in eigen praktijk, gespecialiseerd in: spirituele psychotherapie, levensoriëntatie en zinvinding, traumaverwerking, en relatieconflicten.

Contact:

Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie

Dr. Ralph Kirscht

Email: praxis-kirscht@t-online.de

Telefoon: (+49)-(0)228-4109780

www.dr-kirscht.net

Het seminar zal in het Nederlands, tezamen met een Nederlandse co-leider worden gehouden.

Termijnen zijn in voorbereiding.